

Согласовано:

Директор  
МОУ ЧО ШКОЛЫ

М.А. Иванова



Утверждаю:

Директор  
ИП Смирнов И.А.

(подпись)

И.А. Смирнов



**Менюготавливаемых блюд стоимостью 284 руб.55 коп.**

«26» ИЮНЯ 2026

пятница

вторая

7-11 лет

День 10:

Неделя:

Возрастная категория:

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧЫМ	200	20,77	6,5	8,4	25,4	208,9
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	17,65	3,3	2,4	36,6	185,9
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/25	31,86	9,6	9,8	12,2	180,5
2008	340	МАНДАРИН	120	35,37	1,8	0,4	16,2	77,5
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>585</b>	<b>105,7</b>	<b>21,2</b>	<b>21,0</b>	<b>90,4</b>	<b>652,9</b>

<b>Обед</b>								
2011	27	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	100	36,18	1,5	5,1	8,9	90,1
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И КУРОЙ	250	27,23	7,1	6,1	29,3	206,0
2011	256	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	51,17	11,9	12,7	8,9	203,4
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	29,72	3,0	4,5	31,6	183,7
2008		СОК	200	30,00	0,6	0,6	14,7	68,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,60	2,6	0,4	17,0	84,1
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>840</b>	<b>178,90</b>	<b>26,70</b>	<b>29,40</b>	<b>110,40</b>	<b>835,53</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>284,55</b>	<b>47,90</b>	<b>50,40</b>	<b>200,80</b>	<b>1 488,39</b>
<b>Сбалансированность:</b>				<b>0,00</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧЫМ	200	20,77	6,5	8,4	25,4	208,9
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	17,65	3,3	2,4	36,6	185,9
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/20	26,60	9,6	9,8	12,2	180,5
2008	340	МАНДАРИН	120	35,95	1,8	0,4	16,2	77,5
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>590</b>	<b>101,0</b>	<b>21,2</b>	<b>21,0</b>	<b>90,4</b>	<b>652,9</b>
<b>Обед</b>								
2011	27	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	100	36,08	1,5	5,1	8,9	90,1
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И КУРОЙ	250	27,23	7,1	6,1	29,3	206,0
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	51,17	11,9	12,7	8,9	203,4
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	34,98	6,2	6,2	44,2	264,3
2008		СОК	200	30,00	0,6	0,6	14,7	68,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,12	2,6	0,4	17,0	84,1
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>870</b>	<b>183,58</b>	<b>29,90</b>	<b>31,10</b>	<b>123,00</b>	<b>916,12</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>284,55</b>	<b>51,10</b>	<b>52,10</b>	<b>213,40</b>	<b>1 568,98</b>
<b>Сбалансированность:</b>				<b>0,00</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	